



REPUBLIKA HRVATSKA
VARAŽDINSKA ŽUPANIJA
ŽUPAN

KLASA: 024-01/26-01/1
URBROJ: 2186-02/1-26-1
Varaždin, 22. svibnja 2026.

**VIJEĆNICIMA ŽUPANIJSKE SKUPŠTINE
VARAŽDINSKE ŽUPANIJE**

**PREDMET: Odgovor na pitanje vijećnice Županijske skupštine
LUCIJE VUPORA,
- dostavlja se**

Na sjednici Županijske skupštine Varaždinske županije održanoj 3. ožujka 2026. godine, vijećnica Županijske skupštine **LUCIJA VUPORA**, postavila je pitanje, koje se daje u citatu:

„Prema podacima Zavoda za javno zdravstvo u Varaždinskoj županiji zabilježeno je 6.385 anksioznih poremećaja u muškaraca, 14.786 u žena, zatim 1.420 muškaraca s poremećajem raspoloženja, poput depresije, te 3.667 slučajeva kod žena. Namjernog samoozljeđivanja, uključujući pokušaje suicida 27 muškaraca i 34 u žena. Moje pitanje je, koje je konkretne, preventivne, savjetodavne i terapijske programe Županija pokrenula ili planira pokrenuti kako bi sustav odgovorio na stanje mentalnih poremećaja, osobito među ženama koje čine dvostruko veći broj oboljelih od anksioznih i afektivnih poremećaja? Također, postoji li akcijski plan za smanjenje pokušaja suicida te povećanje dostupnosti psihološke i psihijatrijske pomoći na području cijele županije uključujući ruralna područja?“

ODGOVOR:

U privitku dostavljam odgovor Upravnog odjela za zdravstvo, socijalnu skrb, civilno društvo i hrvatske branitelje.

ŽUPAN

Andelko Stričak





REPUBLIKA HRVATSKA
VARAŽDINSKA ŽUPANIJA
Upravni odjel za zdravstvo,
socijalnu skrb, civilno društvo
i hrvatske branitelje
KLASA: 024-01/26-01/1
URBROJ: 2186-07/1-26-1
Varaždin, 21. svibnja 2026.

VIJEĆNICIMA ŽUPANIJSKE SKUPŠTINE VARAŽDINSKE ŽUPANIJE

**PREDMET: Odgovor na pitanje vijećnice Županijske skupštine
LUCIJE VUPORA,
- dostavlja se**

Na sjednici Županijske skupštine Varaždinske županije održanoj 3. ožujka 2026. godine, vijećnica Županijske skupštine **LUCIJA VUPORA**, postavila je pitanje, koje se daje u citatu:

„Prema podacima Zavoda za javno zdravstvo u Varaždinskoj županiji zabilježeno je 6.385 anksioznih poremećaja u muškaraca, 14.786 u žena, zatim 1.420 muškaraca s poremećajem raspoloženja, poput depresije, te 3.667 slučajeva kod žena. Namjernog samoozljeđivanja, uključujući pokušaje suicida 27 muškaraca i 34 u žena. Moje pitanje je, koje je konkretne, preventivne, savjetodavne i terapijske programe Županija pokrenula ili planira pokrenuti kako bi sustav odgovorio na stanje mentalnih poremećaja, osobito među ženama koje čine dvostruko veći broj oboljelih od anksioznih i afektivnih poremećaja? Također, postoji li akcijski plan za smanjenje pokušaja suicida te povećanje dostupnosti psihološke i psihijatrijske pomoći na području cijele županije uključujući ruralna područja?“

ODGOVOR:

Varaždinska županija ne obavlja zdravstvenu djelatnost te nije ovlaštena pokretati niti obavljati preventivne, savjetodavne i terapijske programe. Međutim, te programe obavljaju ustanove na području Varaždinske županije.

Dom zdravlja obavlja psihološku djelatnost u šest psiholoških ambulanti. Dom zdravlja Varaždinske županije jedan je od prvih u Republici Hrvatskoj pokrenuo obavljanje psihološke djelatnosti, još u sklopu pilot programa Ministarstva zdravstva, i to u svibnju 2025. Naime, tek je dokumentom pod nazivom Mreža javne zdravstvene službe domovima zdravlja omogućeno obavljanje te djelatnosti (nakon što je Zakon o zdravstvenoj zaštiti izmijenjen u tom smislu). U razdoblju od svibnja do prosinca 2025. godine u Domu zdravlja pruženo je ukupno 3717

psiholoških usluga za 1260 korisnika. Različitim oblicima podrške i psihološkog savjetovanja obuhvaćeno je 152 djece, 372 adolescenata te 736 odraslih osoba.

Osim toga, Odjel za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo Varaždinske županije bavi se promicanjem i zaštitom mentalnog zdravlja na području Varaždinske županije, preventivnim aktivnostima i izvanbolničkim liječenjem ovisnosti (pušenje, alkohol, ilegalne droge, bihevioralne ovisnosti – o igrama na sreću i novim tehnologijama) i vodi županijski registar liječenih osoba zbog ovisnosti o psihoaktivnim tvarima za istoimeni registar Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.

U Odjelu za mentalno zdravlje u 2025. godini su ugovorena 2 tima (liječnik spec., psiholog, medicinska sestra), a poslove liječnika, osim nositelja, obavljali su i liječnik spec. javnog zdravstva , subspec. adiktologije – u dijelu radnog vremena, i tri ugovorna psihijatra (stručni suradnici ugovorom o djelu , ugovoreni na 8, 6, odnosno 12 sati tjedno).

Djelatnost promiče fizičko mentalno i socijalno zdravlje, prikuplja, analizira, interpretira zdravstveno - statističke podatke u svrhu kreiranja budućih politika javnog zdravlja, prevenira kronične nezarazne bolesti, posredstvom savjetovališta, radionica, seminara, provodi tečaj higijene i (u 1. polovici godine HACCP za subjekte u poslovanju s hranom) , koordinira Nacionalnim preventivnim programima ranog otkrivanja raka dojke i raka vrata maternice te se bavi zaštitom mentalnom zdravlja i prevencijom svih vrsta ovisnosti: o alkoholu, kockanju i novim tehnologijama te o psihoaktivnim supstancama i prevencijom bolesti povezanih s i.v. zlouporabom psihoaktivnih supstanci te prevencijom povezanih rizičnih spolnih ponašanja.

U radu primjenjuje populacijski, individualni i grupni pristup.

Što se tiče liječenja od ovisnosti, nadležnost Varaždinske županije sastoji se u pružanju administrativne i financijske podrške Povjerenstvu za suzbijanje zlouporabe droga i drugih oblika ovisnosti. Povjerenstvo čine predstavnici Zavoda za javno zdravstvo Varaždinske županije, Hrvatskog zavoda za socijalni rad, Obiteljskog centra, policije, Županijskog državnog odvjetništva u Varaždinu, Probacijskog ureda Varaždin i voditeljica Županijskog stručnog vijeća Varaždinske županije za preventivne programe u osnovnim školama. U tom području razvila se uska suradnja s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo osobito na polju edukacije članova Povjerenstva.

Na polju ovisnosti županija je bila ovlaštena i obvezana donijeti i Županijski akcijski plan djelovanja na području ovisnosti u Varaždinskoj županiji za razdoblje do 2026. godine u svrhu provedbe prioriteta i posebnih ciljeva definiranih Nacionalnom strategijom djelovanja na području ovisnosti za razdoblje do 2030. godine.

Osim navedenog, Varaždinska županija financijski podupire i rad dvije udruge koje se bave pružanjem pomoći ovisnicima.

Što se tiče ostalih aktivnosti, putem Savjeta za zdravlje, Varaždinska županija podupire preventivne aktivnosti, a jedna takva akcija je mjesec borbe protiv ovisnosti, dok je Zavod za javno zdravstvo imao tijekom cijele godine više aktivnosti: predavanje za roditelje - „Štetni učinci duhanskih proizvoda i e- cigareta“, „Psihofizičko zdravlje u zlatno doba života“, seminar o poremećajima u ponašanju - u Centru za pružanje usluga u zajednici Varaždin, seminar o „Prehrani u prevenciji kroničnih nezaraznih bolesti“, obilježavanje Dana suzbijanja zlouporabe droga u lipnju, te niz radionica vezanih uz njihovu „Školu nepušenja“.

Što se tiče zaštite mentalnog zdravlja, prevencije i izvanbolničkog liječenja ovisnosti, Zavod za javno zdravstvo je tijekom 2025. godine obradio 996 korisnika, te su u radu primijenjeni slijedeći postupci:

PROVEDENI POSTUPAK	BROJ
PRVI PREGLEDI LIJEČNIKA (11011)	26
PRVI PSIHIJATRIJSKI PREGLEDI (11021)	186
KONTROLNI PREGLEDI LIJEČNIKA(11012)	489
KONTROLNI PREGLEDI PSIHIJATRA (11022)	1110
INDIVIDUALNA PSIHOTERAPIJA POVRŠINSKA(96090)	1233
INDIVIDUALNA PSIHOTERAPIJA(96190)	1252
OBITELJSKA PSIHOTERAPIJA (96100)	169
RAD NA MODIFIKACIJI PONAŠANJA(99002)	1252
INTERVJU KOD PRVOG DOLASKA(99001)	215
INDIVIDUALNI SAVJETOVALIŠNI TRETMAN (99004)	1395
OBITELJSKI SAVJETOVALIŠNI TRETMAN(99005)	550
KRAĆI PSIHODIJAGNOSTIČKI INTERVJU (19211)	919
POMAGANJE U RJEŠAVANJU DRUGIH ZDRAVSTVENIH PROBLEMA	184
SAVJET TELEFONOM BOLESNIKU ILI ČLANU OBITELJI STRUČNOG SADRŽAJA	626
KONZULTACIJA LIJEČNIKA SPECIJALISTE	44

Osim tih provodili su i psihodijagnostičke i dijagnostičke postupke u zaštiti mentalnog zdravlja:

Psihodijagnostički postupci kategorije A (P.TRL, BTI, DAT, TMO, SPP3, TSŠ)	22
Psihodijagnostički postupci kategorije B (D-48, LB, PM, AB, DAT, EOVI)	24
Psihodijagnostički postupci kategorije C (WB, WISC, PAI, OI, FPI, EPQ, PIE i dr.)	176
Testiranje urina na prisutnost droga i njihovih metabolita	589
Testiranje na prisutnost alkohola u organizmu	78
Testiranje iz kapilarne krvi na HIV, HCV, HBV	1

Zavod provodi i rad u grupi:

Grupa liječenih ovisnika o kockanju (KLOK)

Terapijska grupa daje podršku, djeluje kao čimbenik sigurnosti, pomaže pri uspostavi i održavanju apstinencije te pomaže pojedincu i njegovoj obitelji u psihosocijalnom razvoju. Odrađeno je 41 tjednih seansi.

Grupa podrške članovima obitelji u posthospitalnom tretmanu alkoholizma:

Odrađene mjesečne seanse: 4.

Škola nepušenja - grupni program u trajanju od 5 dana kontinuirano, potom grupe podrške – seansi ukupno 8. (od 03. – 07.11.2025. godine, za 8 prijavljenih polaznika)

Prevencija alkoholne ovisnosti: u suradnji sa KLA - Udrugom apstinencija Varaždinske županije održano je 46 tjednih sastanka u dvije terapijske grupe. Održano je i 5 radionica i predavanja sa temama iz područja psihologije i javnozdravstvene tematike, te organizacija sportskih susreta za članove KLA u smjeru osobnog rasta i razvoja apstinencija i članova njihovih obitelji.

Na izvršenju mjera obveznog liječenja od alkoholne ovisnosti u tretmanu je 22 pacijenta.

Prevenција ovisnosti o psihoaktivnim tvarima: u tretmanu u 2025. godini bilo je 154 osobe.

Prevenција smrti povezanih s konzumacijom droga: u 2025. godini obuhvaćeno edukacijom o aplikaciji naloksona 10 liječenih ovisnika i osoba u pratnji.

Što se tiče realiziranih razvojnih aktivnosti, u 2025. godini se u Zavodu provodio projekt „Jačanje kapaciteta za prevenciju i rehabilitaciju ovisnosti u Varaždinskoj županiji“ financiran od strane Ministarstva zdravstva RH, u okviru trogodišnjeg programa.

Akcijski plan za implementaciju sustava zaštite mentalnog zdravlja u zajednici do 2027. godine donijet je u travnju 2025., i njime je predviđeno uključivanje korisnika u izradu strateških dokumenata koji su vezani uz mentalno zdravlje. Kako Varaždinska županija ima izrađen strateški dokument Strateške smjernice do 2030. godine i Plan razvojnih aktivnosti 2022. do 2027. za sustav zdravstva i unapređenja zdravlja u Varaždinskoj županiji 2022. do 2027., prilikom izrade strateškog dokumenta za sljedeće razdoblje vodit će se dodatno računa da u izradu budu uključeni korisnici. Cilj iz Akcijskog plana „broj anonimnih savjetovališta/centara za mentalno zdravlje u zajednici“ već je na području Varaždinske županije ostvaren, jer se isti vodi kod Zavoda za javno zdravstvo Varaždinske županije.

S poštovanjem,



PROČELNIK

Ljiljana Božić, dipl. iur.

[Handwritten signature]